～子どもの育ちを応援する情報を発信～

のびのび通信

5
2020.
NO. 1

甲賀市　発達支援課
TEL：0748-69-2178

甲賀市発達支援課では、乳幼児期のお子さんを持つ保護者の方に、子どもたちが、自分らしく、のびのびと成長していくための応援情報をお伝えしたいと考え、『のびのび通信』を発行することになりました。心理士、保育士、保健師、言語聴覚士や作業療法士など様々な職種の視点から、情報を発信していきます。

今回は、コロナウイルスの影響で お家で過ごす時間が長い中、家庭でできる工夫や遊びを紹介します。

手洗い ゴシゴシ

感染予防のために手洗いは大切ですが、嫌がるお子さんも多いのではないでしょうか。手が汚れている時は洗うことがわかりやすいですが、目に見えないばい菌などは、お子さんにとってはわかりにくいですね。

ハンドソープを見せながら「手を洗うよ」と伝えたり、洗い方の順番を見えるところに貼っておくと、することがわかりやすいと思います。『ハッピーバースデー』『もしもしかめよ』などの歌を歌いながら洗うと、終わりがわかりやすいですね。

大人がお手本として一緒に手を洗い、手洗いの後は「きれいになったね。」と共感してあげてくださいね。

1		てのひら　ごしごし
2		てのこう　ごしごし
3		ゆびさき　がりがり
4		ゆびをくんで ごしごし
5		おやゆび　くるくる
6		てくびも　くるくる

お手伝いにチャレンジ！

お家で過ごす時間が増えているこの時期、お手伝いに取り組んでみましょう。下に例をあげました。やる気がでるように、お子さんのできそうなことから始めてみてください。

◎初めてのお手伝い
ごみをごみ箱に入れる・食器はこび
靴をそろえる・机を拭く　　など

◎料理のお手伝い
レタスなどを手でちぎる・卵をまぜる・ウインナーやちくわを食事用ナイフで切る　　など

◎洗濯のお手伝い
せんたくばさみからはずす・タオルやハンカチをたたむ・服をたたむ・靴下をセットにする　など

◎力を出してお手伝い
布団をたたむ・重い荷物を運ぶ
ぞうきんがけ・じょうろで水やり　など

「ありがとう」「がんばってるね」とほめてもらうことで、自己肯定感が育まれます。お手伝いを通して、親子のコミュニケーションが増えたり、身体や手先の使い方も学んでいきます。ぜひ、お子さんやお家の方の負担にならない形で取り組んでみてください。

今月のあそび

毎月、家庭でできる遊びを紹介します。

今回のあそびアイテム
からだ

『子どもの遊びポータルサイト　ミックスじゅーちゅ』より抜粋
お子さんの好きな遊びを見つけてみてくださいね。

バランスとったり
しがみついたり

「まてまて」「こちょこちょ」を
期待して

まねっこで身体を
動かそう